



- **OM/MT Schulter 1 mit Basics u. 2 mit Schultergürtel** (2 x 3 bzw. 5 Tage)
mit allgemeiner Einführung (Grundlagen von Biomechanik, Bindegewebe u. Schmerzphysiologie) Glenohumeralgelenk: Anatomie (auch in Vivo und funktionell), Praxisrelevante Pathologie, Untersuchung (Basisuntersuchung u. Extratests, auch Gelenksspezifisch) u. Therapie u.a. von Arthritiden, Internes- u. Externes Impingement: Bursitiden u. Rotatorenmanschettenpathologie, Gelenks-Instabilitäten u. Hypomobilitäten, Labrumläsionen, Periphere Neuropathien
Untersuchung u. Therapie der Pathologien von ACG und SCG
- **OM/MT Ellenbogen** (3 bzw. 4 Tage)
Ellenbogen: Anatomie (auch in Vivo u. funktionell), Praxisrelevante Pathologie, Untersuchung (Basisuntersuchung u. Extratests, auch Gelenksspezifisch) u. Therapie u.a. von Arthritiden des HUG, HRG u. PRUG, „Tennisellbogen“, „Golfellbogen“ u. die entsprechenden Differenzialdiagnosen (die unterschiedlichen Arten von Tendopathien, Arthropathien, Kompressions- od. Dehnungsneuropathien) Gelenks-Instabilitäten u. Hypomobilitäten (mit den entsprechenden biomechanischen Erklärungen), Freie Gelenkkörper Manipulationen
- **OM/MT Hand** (4 Tage)
Anatomie (auch in Vivo u. funktionell), Praxisrelevante Pathologie, Untersuchung (Basisuntersuchung u. Extratests, auch Gelenksspezifisch) u. Therapie u.a. von Pathologien des Unterarmes (inklusive Membrana interossea u. Sehnenscheiden), Arthritiden des Carpus, Discus triangularis Pathologie, posttraumatische Fehlstellungen mit Konsequenzen, Gelenks-Instabilitäten u. Hypomobilitäten, Insertionstendopathien, Carpaltunnelsyndrom, Daumenpathologie (z.B.: Rhizarthrose, „Schidaumen“)
- **OM/MT Fuß 1 und 2** (3 +2 bzw. 5 Tage)
Anatomie (auch in Vivo u. funktionell), Praxisrelevante Pathologie, Untersuchung (Basisuntersuchung u. Extratests, auch Gelenksspezifisch) und Therapie u.a. von Arthritiden des Oberen-, Unteren Sprunggelenkes, sowie auch der Transversotarsalgelenke u. der Großzehensäule, Inversionstrauma (akut, chronisch und Komplikationen), Achillessehnen Pathologie, Syndesmosenverletzungen, Knorpelopathie, Periphere Neuropathien, Kompartmentsyndrome des Unterschenkels, Gelenks-Instabilitäten u. Hypomobilitäten, Freie Gelenkkörper Manipulationen, Sehnenscheidenentzündungen u. Insertionstendopathien
- **OM/MT Knie1 und 2** (3 +2 bzw. 5 Tage)
Anatomie (auch in Vivo u. funktionell), Praxisrelevante Pathologie, Untersuchung (Basisuntersuchung u. Extratests, auch Gelenksspezifisch) und Therapie u.a. von Meniscusläsionen, Band- u. Kapselinstabilitäten (auch posttraumatisch), Friktionssyndrome, Bursitiden, Proximales Tibiofibulargelenk, Retropatelläre Pathologien, Plicairritationen, Gelenks-Instabilitäten u. Hypomobilitäten, auch in Bezug auf Alltags- u. Sportüberlastungen der gesamten Unteren Extremität, Chondropathien, Freie Gelenkkörper- u. Meniscus Manipulationen
- **OM/MT Hüfte und Beckenring** (4 bzw. 3 Tage)
Anatomie (auch in Vivo u. funktionell), Praxisrelevante Pathologie, Untersuchung (Basisuntersuchung u. Extratests, auch Gelenksspezifisch) u. Therapie u.a. von Arthritiden, Adduktorenläsionen, Labrum- u. Symphysenpathologie (inkl. Beckenring), Gelenks-Instabilitäten u. Hypomobilitäten, Periphere Neuropathien u. ihre Differenzialdiagnostik gegenüber WS-Pathologie (wie z.B.: Hamstringssyndrom, Piriformissyndrom), unterschiedliche Formen der Insertionstendopathien, Bursitiden, Freie Gelenkkörper- und Labrum Manipulationen; SIG Pathologien (Hyper- und Hypomobilitäten) inkl. Beckenringinstabilitäten



- **OM/MT LWS 1** (3 bzw. 5 Tage)
Anatomie (auch in Vivo u. funktionell), Praxisrelevante Pathologie, Untersuchung (Basisuntersuchung u. Extratests, inklusive neurologischer- u. Reflex-Testung) u. Therapie u.a. von Primär Bandscheibenbedingten Pathologien (mit od. ohne Nervenwurzelbeteiligung u. den entsprechenden Nervenmobilisationen) akut, subakut u. chronisch; inkl. dem neuesten Wissen über Bandscheibenanatomie u. –Physiologie, u. Patientenmanagement (Selbstübungsprogramme, Ergonomische Beratung etc.): Differenzierung von Extension-, Flexions- u. Seitneigungs-Philosophien (wissenschaftlicher Hintergrund); Besprechen von Manuellen u. Maschinellen Techniken
- **OM/MT LWS 2** (3 bzw. 4 Tage)
Biomechanik der LWS mit den entsprechenden Kopplungen, Sekundär Bandscheibenbedingte Pathologien (chronische Interne Bandscheibenrupturen, Stenosen, Facettengelenke) u. deren differenzierte Untersuchung u. Behandlung; Schmerzphysiologie u. -pathologie bezüglich Schmerzchronifikation Instabilitäten u. deren Verlauf, Untersuchung u. Stabilisationsbehandlung (Muskelaufbau mit praktischem u. wissenschaftlichem Hintergrund)
- **OM/MT BWS 1 (BS, ZAG, Rippen)** (3 bzw.4 Tage)
Anatomie (auch in Vivo u. funktionell), Praxisrelevante Pathologie, Biomechanik der BWS inkl. Brustkorb, Untersuchung (Basisuntersuchung u. Extratests, inklusive neurologischer- u. Reflex-Testung) u. Therapie u.a. von Primär Bandscheibenbedingten Pathologien akut, subakut und chronisch (Warnsignale auch von schwerwiegenden Pathologien wie zum Beispiel Rückenmarkszeichen, Tumorgeschehen etc. erkennen), Vegetative Symptome u. Behandlungsansätze, Rippengelenke u. Erkrankungen des Brustkorbes
- **OM/MT BWS 2 (TOS und Zervikothorakal)** (2 Tage bzw. siehe BWS1)
Pathoanatomie, Untersuchung und Behandlung des Thoracic Outlet Syndrom inkl. Wertigkeitsbestimmung v. Rippen-, Nervenmobilisation u. Muskeldehnungen; Biomechanik, Untersuchung und Behandlung des Cervicothoracalen Überganges
- **OM/MT HWS 1 (Bandscheibensegmente)** (3 bzw. 5 Tage)
Anatomie (auch in Vivo u. funktionell), Praxisrelevante Pathologie, Biomechanik der Bandscheibensegmente, Untersuchung (Basisuntersuchung u. Extratests, inklusive neurologischer- u. Reflex-Testung, lokal Segmentale Provokations- und Mobilitätstests) u. Therapie u.a. von Primär Bandscheibenbedingten Pathologien mit u. ohne Nervenwurzelbeteiligung (akut, subakut und chronisch), Warnsignalerkennen auch von schwerwiegenden Pathologien wie z.B. Rückenmarkszeichen, Tumorgeschehen etc.; Facetten- u. Uncovertebral-Gelenke; hochcervicale ligamentäre Stabilität
- **OM/MT HWS 2 (Hochzervikal und Kiefer)** (3 Tage bzw. siehe HWS1)
Anatomie, Pathologie und Biomechanik von Lokalen Oberen Cervical-, Cervicocephal-Syndrom (Kopfschmerz, Schwindel, Ohrensausen) u. Kiefergelenk (wissenschaftlich basiert) – Tests u. Therapie inkl. Mobilisation u. Stabilisation (mit entsprechenden Abklärungsempfehlungen, Gefahren der Arteria vertebralis etc.), Symptomaten nach Schleudertrauma

Die International Academy of Orthopedic Medicine

bildet vorrangig Physiotherapeuten (und Ärzte) in der Spezialisierung für Nichtoperative Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie aus.

Das Curriculum basiert zwar zum Teil auf dem klinischen Pathologieverständnis von Dr. James Cyriax, sieht sich jedoch nicht als Konzept, sondern beinhaltet den aktuellsten Wissensstand bezüglich Wissenschaft und Forschung, aber auch praktische Empirie durch Arbeit am Patienten von international anerkannten Fachphysiotherapeuten und Ärzten (aus Europa und den USA)

In der konservativen Orthopädie/Traumatologie ist die Untersuchung mit genauestem Anatomie- und Pathologiewissen und die Behandlung sowohl von Weichteilen, wie auch Gelenken, Ligamenten und Nervensystem unweigerlich miteinander verbunden und wird aus diesem Grund auch nur als Einheit unterrichtet, um dem Behandler die optimalen Voraussetzungen für jeden Patienten mit Problemen des Bewegungsapparates zu geben (um realistische Therapiemöglichkeiten und –grenzen zu erkennen)

Jeder Kursteil ist so aufgebaut, dass er auch einzeln belegt werden kann; dies ist z.B. für PhysiotherapeutInnen geeignet, die nur bestimmte Gelenke als Schwerpunkt behandeln.

Das Gesamtcurriculum sieht jedoch vor, orthopädische Fachtherapeuten auf höchstem internationalen Gesamtniveau auszubilden.

Die vorgeschlagene Reihenfolge einzuhalten hat gewisse didaktische Vorteile und ist vorgeschrieben, wenn man eine IKK-Anerkennung für Manuelle Therapie (in D) anstrebt.

Lehrkräfte der IAOM-Europe für OM und MT (Stand 2008):

Didi van Paridon-Edauw (NL/B): Supervisor-Instructor (PT)

Omer Matthijs (B/A): Supervisor-Instructor (PT)

Birgit Auer-Matthijs (A): Senior-Instructor (PT)

Bert Corbiere, M (NL): Senior-Instructor (PT)

Dr. Martina Dietl-Fried (D): Lead-Instructor (Dr.med.)

Robert Hof (D): Instructor (PT)

Andreas Lieschke (D): Instructor (PT)

Bernhard Reichert (D): Instructor (PT)

Jörg Mosch (D): Instructor (PT, Mass.)

Joachim Velte (D): Instructor (PT, Mass.)

Nedeljko Goreta (D): Instructor (PT, Mass.)

Volker Sutor (D): Instructor (PT)

Hubert Brüderlein (D): Instructor für MT

Dos Winkel (NL/B): IAOM Begründer



www.iaom.eu

International Academy of Orthopedic Medicine

IAOM - Europe



Ausbildungs-Curriculum

Orthopädische **M**edizin / mit Cyriax

Manuelle **T**herapie /Evidence base

www.iaom.eu

Info Deutschland-Zentrale: **0172/3407447** /Bayern: 0941/ 410 33
Österreich/Wien und Graz :01/ 5879951/16