

IAOM-Workshop

Stabilisation der Lendenwirbelsäule

Integration von Mechanismen des motorischen Lernens

mit Prof. Dr. P. Sizer, PhD, PT



Phillip S. Sizer Jr. PT, PhD, OCS, FAAOMPT
 Professor & Programm Direktor, ScD Programm PT
 Direktor des klinischen Muskuloskelettalen Forschungslabor, Zentrum für
 Rehabilitationsforschung
 Fakultätsmitglied des PhD Programms für Rehabilitationswissenschaften
 Fakultätsmitglied des Medizinischen Schmerzpraktikums für Anästhesiologen

Die physiotherapeutischen Maßnahmen zur Stabilisation der Lendenwirbelsäule beruhen auf dem Prinzip der motorischen Kontrolle, mit den Feed-forward und Feed-back Mechanismen als Basis (Engl.: Motor Control). Dieses Prinzip rückt immer mehr in den Mittelpunkt der Behandlung von Patienten mit chronischen lumbosakralen Schmerzen.

In der Literatur gibt es zwei Strategien zur Stabilisierung der lumbalen Wirbelsäule (Abdominal Drawing In Maneuver und Abdominal Bracing Maneuver).

Der Workshop stellt die Vor- und Nachteile dieser Strategien vor und ihre Einsatzmöglichkeiten in der Rehabilitation des chronischen Rückenschmerzpatienten, inklusive praktischer Übungen. Zudem wird über eine gewisse Grundsystematik im Aufbau eines sensomotorischen Rehabilitationsprogramms gesprochen.

Als interessante Hintergrundinformation stellt Dr. Sizer, neben einem aktuellen Literaturreview, die Researchergebnisse am „Center for Rehabilitation Research, School of Health Professions“ (Texas Tech University Health Sciences Center, Lubbock, Texas, USA) vor, u.a. die Entwicklung einer neuen Bezeichnung für die Feed-Forward Strategie – der sog. „Volitional Preemptive Abdominal Contraction“, VPAC (Matthijs et al und 2014; Nagar et al, 2014). Der Workshop wird in der englischen Sprache abgehalten. Es findet eine sinngemäße Übersetzung durch Omer Matthijs, ScD, PT statt.

Datum: **Sonntag - 11.06.2017**
Ort: **PVA - SKA-RZ Laab im Walde,
 Tiergartenstraße 3c, 2381 Laab im Walde**
Kosten: **125 € (Mitglieder), 165 € (Nichtmitglieder) + jeweils 10 € Skriptkosten**
Anmeldung: **Physio Austria:** Linke Wienzeile 8/27, 1060 Wien
 Tel.: 01/ 587 99 51-200, Fax: 01/587 99 51-30
 E-mail: bildungsreferat@physioaustria.at

Direkter Link zur Online-Anmeldung über die Homepage von Physio Austria:
<https://www.physioaustria.at/kurs/iaom-workshop-stabilisation-der-lendenwirbelsaeule>

08.00-08.45	Theorie: Vorlesung Sensomotorik und Stabilisation, die Literatur
08.45-10.15	Praxis: Feed-forward Übungen (lokomotorisch)
10.30-12.00	Praxis: Feed-back Übungen (somatosensorisch)

13.00-13.45	Theorie: Vorlesung Untersuchung
13.45-15.15	Praxis: funktionelle Untersuchung
15.15-17.00	Praxis: korrektive Strategien