

# IAOM – Workshop

## Stabilisation der Lendenwirbelsäule - Integration von Mechanismen des motorischen Lernens mit Prof. P. Sizer, PhD, PT



Phillip S. Sizer Jr. PT, PhD, OCS, FAAOMPT  
 Professor & Programm Direktor, ScD Programm PT  
 Direktor des klinischen muskuloskelettalen Forschungslabors,  
 Zentrum für Rehabilitationsforschung  
 Fakultätsmitglied des PhD Programms für  
 Rehabilitationswissenschaften  
 Fakultätsmitglied des Medizinischen Schmerzpraktikums für  
 Anästhesiologen

Die physiotherapeutischen Maßnahmen zur Stabilisation der Lendenwirbelsäule beruhen auf dem Prinzip der motorischen Kontrolle, mit den Feed-forward und Feed-back Mechanismen als Basis (Engl.: Motor Control). Dieses Prinzip rückt immer mehr in den Mittelpunkt der Behandlung von Patienten mit chronischen lumbosakralen Schmerzen.

In der Literatur gibt es zwei Strategien zur Stabilisierung der lumbalen Wirbelsäule (Abdominal Drawing In Maneuver und Abdominal Bracing Maneuver). Der Workshop stellt die Vor- und Nachteile dieser Strategien vor und ihre Einsatzmöglichkeiten in der Rehabilitation des chronischen Rückenschmerzpatienten, inklusive praktischer Übungen. Zudem wird über eine gewisse Grundsystematik im Aufbau eines sensomotorischen Rehabilitationsprogramms gesprochen.

Als interessante Hintergrundinformation stellt Dr. Sizer, neben eines aktuellen Literaturreviews, die Researchergebnisse am Center for Rehabilitation Research, School of Health Professions (Texas Tech University Health Sciences Center, Lubbock, Texas, USA) vor, u.a. die Entwicklung einer neuen Bezeichnung für die Feed-Forward Strategie – der sog. Volitional Preemptive Abdominal Contraction, VPAC (Matthijs et al und 2014; Nagar et al, 2014).

Es war sehr schwierig, Prof. Dr. Sizer von seiner Universität, seinen Fortbildungen und weltweiten Vorträgen und seiner Familie wegzulocken.

Unterrichtssprache: Englisch – Bei Bedarf kann blockweise, inhaltlich übersetzt werden.

**Nutzen Sie diese einmalige Chance!**

**Datum:** 5.6.2016

**Ort:** FobiZe; Westerstraße 35; 28199 Bremen; Deutschland; +49 421 6267400

**Kosten:** 110,-€

**Anmeldung:** Fobize, Bremen; <http://www.fobize.de>